



progetto di adesione



cittàsane



Attivi = Sani

*“Giocare
è la prima ed unica
occupazione della
nostra fanciullezza
e per tutta la
nostra vita rimane
quella più piacevole”*

(Wieland)

**L'Istituto Comprensivo
Statale di Alassio**

in collaborazione con

GESCO SRL

e con il

**Centro Medico
AlassioSalute**

nell'ambito del progetto

ALASSIO CITTÀ ATTIVA=SANA

promuove

***“Valorizzazione e potenziamento
dell'educazione motoria, fisica e sportiva
nella Scuola Primaria con incontri per una
corretta educazione ed informazione sanitaria
finalizzata ad un corretto stile di vita”***

OBIETTIVI

IL CORPO ED I
5 SENSI

IL MOVIMENTO
E LA RELAZIONE
SPAZIO-TEMPO

IL CORPO COME
COMUNICAZIONE
ESPRESSIONE

PREVENZIONE
SALUTE E
BENESSERE

IL GIOCO E
LO SPORT



AlassioSalute

Alta qualità con filosofia low cost
per una proposta sanitaria
alla portata di tutti

Centro Medico all'avanguardia che nasce nel 2004 e rappresenta la prima esperienza in Italia di Società di Medici di famiglia che, in partnership con il Comune di Alassio e l'Azienda Sanitaria gestisce le cure primarie sul territorio.

Ad AlassioSalute sono presenti nove Medici di Famiglia, Medici Specialisti, Pronto soccorso Medico ed Odontoiatrico, Centro Odontoiatrico, Centro di Fisiokinesiterapia con palestra per attività motoria, Centro di Medicina dello Sport, punto prelievi, punto prenotazioni ASL; tutte le patologie croniche e le cure riabilitative sono gestite da un Team di professionisti formato da Medici, Fisioterapisti, Psicologi, Dietisti, Odontoiatri.

APPRENDIMENTI

**PREVENIRE
E CURARE IL
MAL DI DENTI
E NON SOLO:
LA CONQUISTA DI UN
BEL SORRISO VA
OLTRE L'ESTETICA**

**LA PROVA
DEL GUSTO:
SENSIBILIZZAZIONE
ALLA PERCEZIONE
DEI VARI GUSTI**

**PREVENIRE E CURARE
IL MAL DI SCHIENA PER
CRESCERE SANI E FOR-
TI: LE REGOLE PER UNA
CORRETTA POSTURA**

**ATTIVITA'
LUDICO-MOTORIA-
SPORTIVA**

LEZIONI DI QI-GONG

**Le attività sono erogate in continuità
assistenziale per 12 ore al giorno**

AlassioSalute

Via della Chiusetta 14

Tel. 0182 648631

Cell. 346 1635400

Fax 0182 640522

www.alassiosalute.it

CONSORZIATO CON LIGURIA SALUTE

*Liguria*salute



GESCO Alassio promotore di futuro

Nata nel 1995 è stata una delle prime società a capitale misto, cioè pubblico e privato, ad operare in Italia. Praticità, snellezza burocratica, decisionismo, professionalità sono le caratteristiche di questa società, che rendono più agile e accurata la gestione di varie strutture comunali come: il Palazzetto dello Sport 'Lorenzo Ravizza', La Piscina di Alassio, l'Auditorium Enrico Simonetti, il Campo di Loreto e il Centro Socio-Ricreativo per "L'isola che c'è". La Gesco organizza l'attività di queste strutture con personale locale, giovane, dinamico e specializzato in grado di rispondere alle esigenze della collettività.

Rete Europea Città Sane dell'OMS

La Salute non è solo assenza di malattia, ma è un completo stato di benessere fisico, mentale e sociale. La Salute è una risorsa della vita quotidiana. (Carta di Ottawa per la promozione della Salute - 1° Conferenza Internazionale sulla promozione della Salute 1986).

Attivi = Sani

E' la prima proposta di un percorso da concordare con il mondo scolastico, per la salute e la prevenzione.

Che cosa si intende per città sana e attiva?

La Città Sana non è quella che ha raggiunto un particolare livello di salute, ma quella che sceglie con energia di migliorarla.

Si tratta piuttosto di una città consapevole dell'importanza della salute e che lotta per migliorarla.

La Città Sana è una città che costantemente crea e migliora i contesti fisici e sociali ampliando le risorse della comunità, permettendo ai cittadini di aiutarsi a migliorare tutti gli aspetti della vita ed a sviluppare al massimo il proprio potenziale.

Ciò che viene richiesto è un impegno nei confronti di questo tema, un processo e una struttura per ottenerlo.